

TANKEN BAKOM

I denna del är ligger vikten i att de behöver förstå att det är endast genom att man fylls av den Helige Anden som man på riktigt kan leva det kristna livet.

KLIVA FRÅN ATT VARA OTILLRÄCKLIG TILL

Det kan vara en bra idé att snabbt repetera lärdomarna från de tidigare två delarna. Denna vecka handlar om den Heliga Anden. Ni kommer att lära er att det är omöjligt att leva som kristen i sin egen kraft. Men Gud vill ge alla troende kraften som krävs för att leva som kristen. När ni träffas, inled med att berätta om din egen erfarenhet och hur du kämpat att leva ett "perfekt liv som kristen".

BERÄTTIGAD

DE FEM DELARNA

Målet är att på ett effektivt och relationsenligt sätt kommunicera viktiga bibliska grunder genom följande fem delar: 'att dela våra erfarenheter', 'att fundera på vad vi kämpar med', 'att utforska svaren', 'att gå igenom sketchen' och 'att ta steg'.

1. ATT DELA VÅRA ERFARENHETER

Dela en erfarenhet som du har haft i en säsong av livet där du kände dig andligt svag och vilka känslor som du hade (till exempel, ilska, depression eller frustration). Dela tillräckligt mycket av problemet så att personen kan börja känna igen sig i känslorna av att vara otillräcklig eller att inte kunna göra tillräckligt. Du vill, genom din berättelse, försöka förmedla att det är omöjligt att leva det kristna livet i din egen styrka. Håll det kort, inget mer än två minuter. Tillåt den andra personen att gensvara till det du delar.

2. ATT FUNDERA PÅ VAD VI KÄMPAR MED

Efter att ha gått genom första frågan i denna del, läs igenom och diskutera "fundera på det" stycket. Idag undersöker vi ett avsnitt som kommer att hjälpa oss förstå kraften och förmågan som Gud har gett oss för att leva livet som kristen. Detta är till och med så viktigt att nästa veckas studie kommer att fortsätta på samma tema och bygga på det.

3. ATT UTFORSKA SVAREN

Läs Bibeltexten högt tillsammans.

Be dem att ringa in varje gång som ordet "anden" används (nio gånger). Förklara att när man läser Bibeln kan man leta efter "nyckelord" som upprepas för att lista ut vad författaren vill kommunicera. I denna del är ett nyckelord Anden för att det upprepas så ofta.

VEM ÄR ANDEN? Anden är Guds Ande (2:11). Han kallas ofta den Helige Anden i Bibeln. Bibeln talar om att Gud uppenbarar sig i tre skilda personer –Fadern, Sonen och den Helige Anden. Vi är redan bekanta med Gud, den himmelska Fadern som sände sin son, Jesus, för att rädda oss och bli vår Herre. Under de kommande dagarna kommer vi att lära oss mer om Anden, som har getts till oss (av Fadern och Sonen) för att vara med oss och göra det möjligt för oss att leva som kristna

ANDEN ARBETAR PÅ OLIKA SÄTT I TROENDES LIV. VAD ÄR EN AV HANS AVSIKTER ENLIGT 2:12? Anden gör det möjligt för oss att förstå vad Gud har gett till oss. Blicka tillbaka på verserna 9-10. Vet du vad Gud har gett till dig? Det är spännande att lära sig om allt som Han har gett till oss.

1. VAD HAR PERSONEN I 2:14 FÖR ANDLIGT TILLSTÅND? Denna vers beskriver en person lever utan Anden. Många översättningar använder uttrycket *naturlig man*. Skriv detta begrepp i utrymmet under frågan. Denna person är helt enkelt någon som inte känner Jesus och har därmed inte heller fått Anden som gåva.

HUR MYCKET ANDLIG SANNING FÖRSTÅR DENNA PERSON? VARFÖR? Ingen alls. Andlig sanning går endast att urskilja eller att förstå genom att man har Anden i sig. Detta betyder inte att personen inte har någon kunskap om andlig sanning. Istället innebär det att de inte fullt ut kan förstå eller uppleva denna sanning som det är tänkt.

2. VAD HAR PERSONEN I 2:15-16 FÖR ANDLIGT TILLSTÅND? Denna person är vad vi kallar en *andlig man*. Skriv detta begrepp i utrymmet under frågan. Denna man har Guds Ande och tar emot förståelsen ifrån Honom.

HUR MYCKET ANDLIG SANNING FÖRSTÅR DENNA PERSON? Personen kan urskilja all sanning på grund av att de har fått samma sinne som Jesus. Det innebär inte att man plötsligt har full kunskap om andliga saker men istället att genom Anden och över tid så kommer förståelsen att växa.

3. VAD HAR PERSONEN I 3:1-3 FÖR ANDLIGT TILLSTÅND? Dessa människor kallas *världsliga*. De har ännu inte mognat i Jesus, de är som spädbarn.

HUR MYCKET ANDLIG SANNING FÖRSTÅR DESSA PERSONER? Endast en liten del. De är likt spädbarn som bara dricker bröstmjolk. Kan du tänka dig att mata en bebis med en oxfilé, ugnspotatis, sallad och bearnaisesås? Det låter kanske gott i dina öron men en bebis skulle aldrig kunna äta all den maten. Lägg märke till att dessa troende fortfarande var spädbarn på ett andligt plan, inte för att de var unga i ålder, utan för att de var världsliga. Vad betyder det? De borde ha mognat och växt upp men på grund av deras livsstil, kunde inte Anden verka fritt i deras liv. De levde "enbart som män". Dom växte aldrig andligt.

HUR SKULLE DU SAMMANFATTA VAD PAULUS SÄGER OM ANDEN OCH VÅRT ANDLIGA TILLSTÅND?

Vår förmåga att förstå och uppleva det kristna livet som det är tänkt, är ett direkt resultat av hur vi upplever Anden verka i våra liv.

4. ATT GÅ IGENOM SKETCHEN

Gå igenom sketchen för att din vän ska förstå denna veckas idé bättre.

FRÅGAN: HUR HAR GUD DESIGNAT DET KRISTNA LIVET?

Linjen är en tidslinje. Låt oss säga att det representerar ditt liv. Ovanför linjen är det andliga livet och nedanför är den andliga döden.

A. DEN NEDRE CIRKELN REPRESENTERAR MITT LIV INNAN JAG TOG EMOT JESUS. VAD HADE JAG FÖR ANDLIGT TILLSTÅND? VAD VAR SANT OM MIN FÖRMÅGA ATT FÖRSTÅ DET SOM HANDLAR OM GUD? VARFÖR? Innan jag tog emot Jesus var jag en *naturlig människa* som var utan Anden eftersom jag inte hade tagit emot Jesus som min frälsare. Därmed var jag även andligt död. Jag hade inte förmågan att förstå sådant som rörde Gud för att jag ännu inte hade Anden som ger mig den förmågan.

B. NÄR JAG TOG EMOT JESUS OCH HAN KOM IN I MITT LIV, BLEV JAG ANDLIGT LEVANDE OCH FICK OCKSÅ GÄVAN SOM ÄR DEN HELIGE ANDEN, UTLOVAD TILL VARJE TROENDE (JOH 7:37-39). Läs Joh 7:37-39. Det är viktigt att inse att vad som behövs för att leva som kristen inte kan finnas inom oss själva. Vi finner det istället genom Guds Ande. Därmed blir det kristna livet ett liv av beroende. I mig själv så jag svag. Men i Honom så är jag stark. Med grund i det, kan mitt liv gå åt två håll.

C. GUD VILL ATT JAG SKA FORSÄTTA ATT VÄXA I MIN RELATION MED HONOM, LÄRA MIG HUR MAN LEVER DET KRISTNA LIVET OCH HUR JAG FÖRLITAR MIG PÅ ATT HANS ANDE SKA GÖRA SITT VERK INOM MIG FÖR ATT JAG SKA FÅ KRAFTEN FRÅN OCH FÖRSTÅELSE OM GUD. Enligt Gal 5:22-23, vad borde resultatet då vara? Läs Gal 5:22-23. Anden kommer att låta sin frukt växa (kärlek, glädje, frid osv) i mitt liv.

D. MEN DET FINNS EN ANNAN MÖJLIGHET. JAG SKULLE KUNNA VÄXA I MITT KRISTNA LIV OCH ALDRIG LÄRA MIG HUR JAG UPPLEVER GUDS KRAFT GIVEN GENOM HANS ANDE. HUR SKULLE MITT LIV VARA DÅ? Även om jag hade Jesus i mitt liv skulle jag endast vara ett spädbarn, en världslig kristen. På många sätt skulle mitt liv inte skilja sig mycket från de som inte känner Jesus. Efter att ni läst sammanfattningen, fråga då "Låter detta vettigt? Förstår du vem Anden är och att Han är den enda som kan ge oss kraften att leva som kristna?"

5. ATT TA STEG

Så, hur ska du hjälpa din vän att praktiskt träna på detta? Diskutera följande praktiska steg vilket kommer hjälpa dem att kontinuerligt uppleva Andens arbete i sitt eget liv.

LÄS EFESIERBREVET 5:18 VAD ÄR VI BEFALLDA ATT UNDVIKA? VARFÖR? Vad är vi befallda att göra? VI är befallda att inte dricka oss fulla på vin. Begreppet omåttlighet/sedeslöshet beskriver en livsstil som innebär att man tillfredsställer sig genom överdrivna fysiska njutningar

som är destruktiva, slösande och skadliga för människor. Vi är istället befallda att fylla oss med Anden. Att vara fylld med Anden innebär att man tillåter att han leder och berättigar dig. I jämförelse med vad alkohol gör för en full person, så blir Anden den huvudsakliga källan till hur du lever ditt liv. Resultat blir raka motsatsen till berusning. Det är rätt (inte fel), givande (inte slösande) och nyttigt (inte skadligt).

Läs förklaringar om hur man kan bli fylld av den Heliga Anden och ställ de tre frågorna.

Om din vän besvarade alla frågor positivt, förslå att ni ber tillsammans för att tillåta Anden att fylla era liv. I bön, uttryck ert behov av Andens verk för att leva som kristen, fråga Honom att leda och ge er kraft och tacka även för att Han ska göra det genom att ni sätter er tro i Honom.

NÄSTA KONCEPT

Det är spännande att veta att Gud har gett oss sin Helige Ande. Men många troende är inte förberedda att möta den inre kampen som kommer genom att man försöker leva ut livet som kristen. Nästa gång kommer vi att fortsätta utforska hur Anden är nyckeln till att kunna vinna de striderna.