

KLIVA  
FRÅN  
KÄNSLOR AV  
OVÄRDIGHET

TILL  
FÖRLÅTELSE

LEDAR VERSIONEN

## TANKEN BAKOM

I denna veckas studie ska vi utforska frågor som handlar om Guds kärlek och förlåtelse. Målet är att personen ska kliva från att känna sig ovärdig i denna nya relation med Gud, till att få uppleva och känna att de är helt förlåtna.

## DE FEM DELARNA

Målet av ert möte är att på ett effektivt och relationsenligt sätt kommunicera viktiga bibliska punkter genom följande fem delar: 'att dela våra erfarenheter', 'att fundera på vad vi kämpar med', 'att utforska lösningen', 'att gå igenom sketchen' och 'att ta steg'.

# KLIVA FRÅN KÄNSLOR AV OVÄRDIGHET

# TILL FÖRLÅTELSE

## 1. ATT DELA VÅRA ERFARENHETER

Dela med dig av din egen kamp med synd och misslyckande. Fokus ska kretsa kring känslor av ovärdighet som misslyckanden skapar. Dela inte alla icke- nödvändiga detaljer om din synd eller hur dessa känslor löstes upp eller försvann. Du vill att den nyfärlsta ska kunna identifiera sig med det som du upplevt och de känslorna av skuld och skam som formades. Ta några minuter att dela detta.

### SEDAN DU TOG EMOT JESUS, I VILKEN GRAD HAR DU VARIT MEDVETEN OCH KÄMPAT MED LIKANDE KÄNSLOR?

En bra följdfråga skulle kunna vara: "Har du någon gång upplevt att du inte lyckas leva upp till det Gud vill?" Om din vän har upplevt det, bekräfta deras känslor som normala. Om din vän inte har upplevt det, försäkra dem om att det nog kommer att kännas så någon gång och att det är okej.

## 2. ATT FUNDERA PÅ VAD VI KÄMPAR MED

Hur känner vi oss när vi har svikit någon som är väldigt viktig för oss? Skyldig, ovärdig och misslyckad.

**HUR SKULLE DESSA KÄNSLOR PÅVERKA DINA HANDLINGAR OCH HUR SKULLE DU REAGERA I ER RELATION?** Vi kan dra oss bort ifrån dem och känna oss obekväma i närheten av personen.

**HUR SKULLE DET PÅVERKA DIG OM DU INTE VISSTE ATT DEN ANDRA PERSONEN REDAN FÖRLÅTIT DIG?** Vi skulle vara oroliga över det, vilket skulle skapa ångest.

**HUR KÄNNES DET NÄR VI HAR BLIVIT FÖRLÅTNA?** Vi känner oss fria.

**KAN SYND HA EN LIKNANDE EFFEKT I VÅR RELATION MED JESUS? HUR DÅ?** Ja. Synd kan orsaka att vi känner skam och drar oss bort ifrån Honom och går miste om närheten i relationen med Jesus.

Om det finns tid, läs igenom "fundera på det" stycket längst upp.

### 3. ATT UTFORSKA SVAREN

Läs bibeltexten högt tillsammans.

**VAD INNEBÄR DET ATT GUD ÄR LJUS?** I Bibeln används ljus som en bild för både sanning och rättfärdighet. På samma sätt symboliserar mörkret falskhet och orättfärdighet. Johannes skriver här om vad det innebär att leva i en relation med Gud som både är rättfärdig och sann.

**VAD GÖR LJUSET I VÅR VARDAG?** Det gör saker synliga, tar bort mörkret och blottar det som tidigare var gömt.

**HUR SKULLE GUDS KARAKTÄR GÖRA NÅGONTING LIKNANDE?** För dem som har fastställt en relation med Gud är det möjligt att ta del av Guds ljus. Hans rättfärdighet gör allt synligt och avslöjar sanningen om allt, även vår synd (dvs mörkret).

#### 1. FALSKT PÅSTÄENDE

Idag låter detta påstående mer som "Min synd spelar ingen roll. För att jag har blivit förlåten så kan jag leva precis hur jag vill och fortfarande ha en bra relation med Gud." Uppmärksamma vad Johannes säger angående detta påstående. Det är en lögn och inte möjligt att leva så. Varför? För Gud är ljus – rättfärdighet och sanning. Han kommer att synliggöra vår synd.

När vi lever i en rätt relation med Gud, vad händer då med vår synd? Den är renad genom Jesu blod. Det betyder inte att vi inte har någon synd, men bara att vår synd är renad.

#### 2. FALSKT PÅSTÄENDE

Vi kan formulera om detta påstående i våra egna ord: "Det är inget fel med mig". Som troende kan vi inte påstå att vi är utan synd. Vi vet bättre än så.

**VAD SKA VI GÖRA MED VÅR SYND?** Bekänna den.

**VAD INNEBÄR DET ATT BEKÄNNA?** Att erkänna att vi gjorde det. Grundtanken är att öppet hålla med Gud angående din synd. Ett bra sätt att tänka på det är genom att göra följande steg: kalla det synd; kalla det förlåtet; och kalla på Gud att förändra dig.

**VAD GÖR GUD NÄR VI BEKÄNNER VÅRA SYNDER?** Han förlåter och renar oss.

#### 3. FALSKT PÅSTÄENDE

Vi kan sammanfatta detta påstående genom att säga "Jag har inte gjort något fel!"

**VAD SKA VI FÖRSÖKA ATT GÖRA MED VÅR SYND?** Sträva efter att undvika det.

**VAD ÄR DEN SLUTGILTIGA LÖSNINGEN TILL VÅR SYND?** När vi syndar måste vi inse att straffet för den redan har betalats genom att Jesus dog på korset.

Gå snabbt igenom sammanfattningen innan ni går vidare.

## 4. ATT GÅ IGENOM SKETCHEN

Illustrera det ni gått igenom med följande sketch och applicera sedan den till ditt eget liv.

### FRÅGAN: HUR SKA JAG SVARA EMOT SYND?

A. När jag först gav mitt liv till Jesus, hur många områden i mitt liv var perfekta? Inga. Ringa in 0% perfekt. Om man tittar på mitt liv under min universitetstid så finner man att inga områden var perfekta eller problemfria. Jag kämpade med saker som mina studier, träffa killar/tjejer, min attityd på jobbet, relationer inom familjen och med vänner och hur jag hanterade provningar.

**HUR MÅNGA AV MINA SYNDER VAR FÖRLÅTNA NÄR JAG BLEV FRÄSLT?** 100%. Ringa in 100% förlåten.

**ENLIGT 1 JOH 1:7, HUR HANTERAR GUD SYND OCH MISSLYCKANDE SOM JAG INTE ÄR MEDVETEN OM?** Referera tillbaka till versen på andra sidan. Han renade den genom Jesu blod. Ringa in 1 Joh 1:7 på sketchen.

B. **ENLIGT 1 JOH 1:9, VAD SKA JAG GÖRA NÄR JAG MEDVETET GÅR EMOT GUD OCH MITT LIV GÅR UTANFÖR LINJERNA?** Jag borde bekänna min synd inför Gud: kalla det synd, kalla det förlåtet och kalla på Gud att hjälpa mig att förändras. Ringa in 1 Joh 1:9.

Läs de tre stegen som går igenom bekännelse.

C. **DESTO LÄNGRE TID JAG GÅR MED GUD, VAD KOMMER ATT HÄNDA MED MIN MEDVETENHET OM MINA SYNDER? VARFÖR?** Jag kommer att bli mer och mer medveten när det kommer till att handla rätt eller fel. Kristna lever inte för att följa en lista med regler. Men istället gör vi saker på grund av den relationen vi har med Gud, som är ljuset.

Efter att ni läst igenom sammanfattningen, försäkra dig om att personen förstår sketchen och hur de kan applicera den i sitt eget liv.

## 5. ATT TA STEG

Det finns tre lämpliga steg efter att ha gått igenom denna studie. Uppmana dem att börja att ta dessa steg idag eller imorgon.

1. Be om Jesu rening
2. Bekänn specifika synder
3. Aktivt välja att inte synda

## NÄSTA AVSNITT

Som troende har vi en genuin önskan att göra det som är rätt. Men ibland känns det som att vi saknar kraften att göra det, hur mycket vi än försöker. I nästa del kommer vi att lära oss hur vi kan uppleva och ta emot den kraften som krävs för att vi ska kunna leva som kristna.