

KLIVA  
FRÅN  
ATT VARA  
OFÖRBEREDD

TILL  
UTRUSTAD

LEDAR VERSIONEN

## TANKEN BAKOM

Som kristen är det viktigt att vara medveten och förbereda sig på den inre kamp som kommer ske i och med att vi dras emellan vårt syndiga sätt att leva och vår köttsliga natur. För att besegra de begär som vi har och istället börja leva ut det som Gud vill i våra liv, så krävs det att man lär sig gå med Anden. Börja med att kort repetera det ni tidigare gått igenom. Hittills har vi utforskat vad Bibeln har att säga om följande tre stora frågor:

- 1.) **OSÄKERHET** – vi har tänkt igenom hur Gud driver oss från osäkerhet i vår relation med Honom till full förtröstan.
- 2.) **OVÄRDIGHET** – vi har lärt oss att Gud vill driva oss från känslor av ovärdighet som ett resultat av vår synd och misslyckanden, till att uppleva Hans villkorlösa förlåtelse.
- 3.) **OTILLRÄCKLIG** – sedan utforskade vi hur svårt det är att leva som kristen i vår egen kraft. Men Gud vill ge styrkan som krävs för att kunna det genom att Han fyller oss med Hans Anden.

KLIVA

FRÅN

ATT VARA

Idag vill vi fundera över källan och lösningen till de flesta problemen som vi möter. Som vi har märkt hittills, är det inte lätt att leva som kristen. Och ändå är de flesta oförberedda på de inre strider som de kommer att möta.

OFÖRBEREDD

TILL

UTRUSTAD

## DE FEM DELARNA

Målet är att på ett effektivt och relationsenligt sätt kommunicera viktiga bibliska poäng genom följande fem delar: 'att dela våra erfarenheter', 'att fundera på vad vi kämpar med', 'att utforska lösningen', 'att gå igenom sketchen' och 'att ta steg'.

### 1. ATT DELA VÅRA ERFARENHETER

Dela hur du själv stött på problem och kämpat med att göra det som är rätt men att du ändå dragits till att göra fel, eller misslyckats med att handla rätt. Var öppen och dela ett lämpligt exempel av detta. Kom ihåg att det du delar endast är en kort version. Ge även möjlighet för dem att ge respons på det du säger och kanske ifrågasätta lite hur detta var en inre strid. Läs sedan igenom "fundera på det" avsnittet längst upp.

### 2. ATT FUNDERA PÅ VAD VI KÄMPAR MED

**VARFÖR TROR DU ATT DE FLESTA KRISTNA INTE ÄR FÖRBEREDDA FÖR DEN KAMPEN SOM SKER INOM OSS?** Många kanske antar att om Jesus har räddat dem så borde det kristna livet var enkelt efter det.

De tror att allt inom dem automatiskt förändras. De förväntar sig inte att de kommer att kämpa med saker och därför är de inte förberedda. Andra kanske inte har reflekterat över hur lätt de dras till sådant som inte är nyttigt. De har utvecklat en livsstil och beteenden som leder dem tillbaka till det som inte är bra för dem.

**HUR KÄNNER MAN SIG NÄR MAN STÅR FRAMFÖR EN STOR UTMANING SOM MAN INTE ÄR FÖRBEREDD FÖR?** Till exempel, hur skulle du känna dig om du blev anmäld till en språkkurs på hög nivå, om du aldrig studerat det som nybörjare och lärt dig grunderna? Rädd, uppskrämd, frustrerad, hjälplös.

Att vara oförberedd i en situation som är svår är som att du sätts upp för att misslyckas. Men det är inte Guds plan för dig. Följande bibeltext kommer att ge dig verktygen för att hantera nästa utmaning.

### 3. ATT UTFORSKA SVAREN

Läs bibeltexten högt tillsammans.

**VILKA ÄR DET SOM SÄTTS MOT VARANDRA?** Den Helige Anden och "köttet". Repetera vem den Helige Anden är genom att reflektera tillbaka till förra studien.

**VAD HÄNDER NÄR VI INTE HÅLLER KOLL PÅ DE SYNDA BEGÄREN?** De som ger upp emot begären och lever i dem kommer inte att ärva Guds rike. De kommer inte att få uppleva evigt liv tillsammans med Gud. I andra ord, denna livsstil är en sådan som en "naturlig man" eller en person utan Anden lever (som vi talade om i förra avsnittet).

En person som endast lyder köttets luster och begär och gör detta till sin livsstil är troligen en naturlig man, så som det skrivs om i 1 Kor 2:14. Vi kan också läsa i 1 Joh 3:6 att någon som fortsätter att öva sådana beteenden förmodligen inte är frälst (eller har någonsin varit det).

**VAD ÄR DET SOM PRODUCERAS NÄR VI GÅR MED ANDEN?** Andens frukter. Den som leds av Anden, gör det som är rätt och går inte emot några av lagarna som finns. Men han gör inte det som är rätt endast för att det är i enlighet med lagen. Istället lever han rätt för att han har en relation med Anden och vill därmed göra det som ärar Gud.

**ENLIGT VERS 24, HUR HAR VÅRT FÖRHÅLLANDE TILL DEN SYNDIGA NATUREN FÖRÄNDRATS?** På ett sätt har vi dött till vårt kött.

Alla som tillhör Jesus (dvs, sanna troende) har korsfäst det köttliga. Det är normalt att undra "Har jag också gjort det?" Paulus säger att, om vi tillhör Jesus, då har vi det. När vi valde att vända oss bort från vårt gamla sätt att leva (hängiven till köttet och synden som vår mästare) och vände oss till Gud (livet med anden och Jesus som vår mästare) så blev vi enade med Jesus. Denna förening med Honom gjorde vi inte bara med Hans liv men också med Hans död, korsfästelsen (Rom 6:1-14). Det är egentligen Guds Andes verk som förenar oss med Jesus i Hans död. Och eftersom att det skedde när vi tog emot Jesus i våra liv så kan vi även säga att vi då korsfäste köttet. Paulus argumenterar här (och på andra ställen) att eftersom vi dödat köttet och dess begär, så ska vi inte, inte, inte (upprepning påvisar hans betoning på vikten av det) vända tillbaka till att leva enligt köttet. (Ef 4:22-24 och Col 3:5-10)

**NÄR VI NU LEVER GENOM ANDEN, VAD BÖR UTMÄRKA VÅR RELATION MED ANDEN?** Om vi lever med Anden (och det är säkert att vi gör det som troende) så är det uppenbart att

vi också bör gå med Anden. Till exempel, tidigare i detta brev frågar Paulus "Är ni dårar? Har ni börjat leva av Anden och istället väljer att jämföra er enligt köttet?" (Gal 3:3) Det förväntade svaret bör så klart vara nej. Vi ska inte jämföra våra begär med köttet och dess vilja, istället ska vi sträva efter att likna oss med Anden och Hans vilja, dvs Guds.

## SAMMANFATTNING

**DET SOM BIBELN FÖRKLARAR ÄR DET VI BÖR TRO PÅ. VAD ÄR SANT OM DIG SJÄLV ENLIGT DETTA?** Att jag har en ständig kamp inom mig mellan köttet och Anden. Båda är källor av begär och lust. Jag är inte längre under lagen utan jag lever i Anden.

**DET SOM BIBELN BEFALLER BÖR VI GÖRA. VAD ÄR DU BEFALLD ATT GÖRA?** Endast en sak –gå med Anden.

**DET SOM BIBELN LOVAR ÄR DET VI BÖR FÖRVÄNTA OSS. VAD BLIR RESULTATET AV DETTA I MITT LIV?** Vi kommer inte att bära på köttets begär och vi kommer producera Andens frukter.

## 4. ATT GÅ IGENOM SKETCHEN

Diskutera sketchen och förklara det olika utfallen. Det finns två utfall som illustrerar de två rätta reaktionerna emot synd.

**FRÅGAN: VAD GÖR JAG NÄR JAG MISSLYCKAS MED ATT "HÅLLA JÄMNA STEG MED ANDEN"?**

Läs igenom scenario ett och peka ut cirkeln märkt med ett "A" på sketchen. När ni läser igenom texten kan det vara hjälpsamt att illustrera poängen genom att använda en riktig erfarenhet från ditt eget liv (till exempel, någon gång som du blivit medveten om din avundsjuka eller att du klagat etc).

Läs igenom scenario två och peka ut cirkeln märkt med ett "B" på sketchen. Här kan det än en gång vara hjälpsamt att använda ett verkligt exempel för att förklara (till exempel, berättat lögn, fusk på prov eller liknande). Ringa in orden "Andas Andligt" på sketchen och stryk under samma fras i tredje stycket. Fråga dem om de förstår begreppet om att andas andligt.

Läs till sist igenom det sista stycket på denna sida och ge tid för dem att besvara den stora fråga i detta avsnitt.

**NÄR DU TITTAR PÅ DEN HÄR SKETCHEN, VAR SKULLE DU PLACERA DIG SJÄLV I DENNA PROCESS?** Det som är viktigt här är att de känner sig försäkrade om att de litar på Jesus och att Han fyller dem med sin ande. Det kan också vara så att det finns synd i personens liv som de inte är medveten om. Uppmuntra dem i att träna på att andas andligt och bekänna de synder som de är medveten om och även att de ska bli mer medveten om de synder som de inte ännu ser.

## 5. ATT TA STEG

Läs igenom de fyra stegen och be din vän att svara på de två sista frågorna.

NÄSTA KONCEPT

Nästa gång kommer vi att fokusera på den sista av de stora frågorna som tas upp i denna serie. Vi kommer tillsammans gå igenom hur vi växer som kristna och mognar. Avsnittet kommer att lära oss om hur vi blir starkare och får uppleva allt det Gud önskar för oss.